L'ÉQUICOACHING AU SERVICE DE LA PERFORMANCE EN ENTREPRISE

JADE

COACHING. EQUICOACHING.
PREPARATION MENTALE

CONTENU

01

Introduction

02

Ma vision de l’équicoaching

03

Les bénéfices de l'Équicoaching en entreprise

04

Des offres d'Équicoaching sur mesure

05

Conclusion

01

Introduction

Le cheval joue depuis toujours un rôle aux côtés de l'Homme (après avoir commencé par le nourrir, il l'a ensuite transporté puis distrait avant d'en devenir un thérapeute puis plus récemment un médiateur pour le développement de la personne). Il est également intéressant de noter l'origine probable du mot manager serait « manège » qui lui-même est issu du latin « manusagere » conduire avec la main.
Ces dernières années les relations humaines en entreprise ont évolué (covid, crise, incertitude, génération Z...). La dimension humaine est plus que jamais capitale : valeurs de l'organisation, leadership des dirigeants et des managers, accompagnement des équipes, agilité, QVT... autant d'éléments qui permettent de développer et maintenir une équipe mobilisée dans la mission de l'entreprise.
Dans notre monde en constante évolution, où la compétition est féroce et les challenges multiples, il est essentiel pour les entreprises de cultiver un environnement propice à l'innovation, à la collaboration et à l'efficacité. Et parfois, face à ces exigences croissantes, les organisations se retrouvent démunies, cherchant des moyens novateurs pour développer le potentiel de leurs équipes et surmonter les défis.

Même si elle n'est pas la seule, la compétence de leadership, dans ses 3 dimensions (vision claire - capacité d'influence et de motivation - compétences écoute et communication), semble aujourd'hui répondre aux enjeux de l'organisation. C'est dans ce contexte que l'équicoaching émerge comme une approche originale, offrant un cadre unique pour le développement des individus et des équipes. Les interactions avec les chevaux peuvent effectivement révéler des aspects du comportement humain difficilement observables dans un cadre traditionnel. Elles permettent de mettre en avant et développer ses compétences de leadership.
Le coaching assisté par le cheval, tel que je le pratique, dans un cadre naturel et hors de l'entreprise, permet aux participants de mieux se connaître (écoute, observation, confiance, congruence, clarté, positionnement...) et de mémoriser ce qu'ils ont expérimenté (posture, clarté des messages, intention, détermination, coopération...) et vécu émotionnellement (apprentissage durable).

02

Ma vision de l’équicoaching

Les fondements de l'Équicoaching

L'équicoaching repose sur le principe fondamental selon lequel les chevaux, en tant qu'animaux grégaires, sensibles et intuitifs, peuvent être de puissants miroirs des émotions, des comportements et des dynamiques interpersonnelles des individus. Grâce à leur capacité à percevoir les signaux subtils, les chevaux offrent un feedback immédiat et authentique, permettant aux participants de prendre conscience de leurs schémas de pensée, de comportement et de communication.
En tant que coach professionnelle je collabore avec les chevaux, mes partenaires, pour accompagner les individus et les équipes en entreprise.

L'Intégration des techniques de management et de communication

L'une des forces de mes formations assistées par le cheval et mes séminaires d’équicoaching réside dans l’intégration harmonieuse des techniques de management et de communication interpersonnelle. En utilisant des modèles tels que le DISC (Dominance, Influence, Stabilité, Conformité) et le WPMOT (Work Place Motivatoors), j’aide les participants à mieux comprendre leur style de leadership, leurs préférences de communication et leurs motivations intrinsèques, facilitant ainsi le développement de relations plus efficaces et harmonieuses au sein de l'équipe.

La Puissance de la PNL et de la Préparation Mentale

Par ailleurs, j'intègre dans mes sessions d'équicoaching des techniques issues de la Programmation Neuro-Linguistique (PNL) et de la préparation mentale, offrant aux participants des outils pratiques pour notamment clarifier leurs objectifs, développer leur flexibilité, gérer le stress et renforcer leur confiance en eux. Grâce à des exercices de visualisation, de recadrage et de gestion émotionnelle, les individus sont mieux équipés pour faire face aux défis professionnels et personnels avec résilience et détermination.

La Ludopédagogie comme Outil d'Apprentissage

Enfin, mes accompagnements assistés par le cheval tirent parti de la ludopédagogie, en utilisant des activités ludiques et expérientielles pour favoriser l'apprentissage et la découverte. À travers des exercices de collaboration, de résolution de problèmes et de prise de décision en interaction avec les chevaux, les participants acquièrent des compétences pratiques tout en renforçant leur esprit d'équipe et leur créativité.

03

Les Bénéfices de l'Équicoaching en Entreprise

Quels sont les avantages concrets que cette approche peut apporter aux entreprises ?

1. Renforcement du leadership et de la gestion d'équipe
En travaillant avec les chevaux, les participants apprennent à communiquer de manière claire et authentique, à inspirer la confiance et à prendre des décisions éclairées, renforçant ainsi leur capacité à mobiliser et à motiver leurs collaborateurs.

2. Amélioration de la communication interpersonnelle
La communication efficace est au cœur de toute entreprise prospère. En participant à des séances d'équicoaching, les membres de l'équipe acquièrent une meilleure compréhension de leurs propres styles de communication ainsi que de ceux de leurs collègues, ce qui favorise la collaboration, la résolution de conflits et la création d'un environnement de travail plus harmonieux.

3. Gestion du stress et renforcement de la résilience
Dans un monde professionnel caractérisé par l'incertitude et la pression, la gestion du stress est essentielle pour maintenir la productivité. L'équicoaching offre aux participants la possibilité d'expérimenter des outils pratiques pour gérer le stress et renforcer leur résilience émotionnelle, favorisant ainsi une meilleure santé mentale et une performance accrue au travail.

4. Développement de l'Intelligence Émotionnelle
L'intelligence émotionnelle, qui englobe la conscience de soi, la maîtrise de soi, l'empathie et la gestion des relations, est un élément clé du leadership et de la réussite professionnelle. En interagissant avec les chevaux, les participants développent leur intelligence émotionnelle, apprenant à reconnaître et à réguler leurs émotions, ainsi qu'à comprendre celles des autres, ce qui favorise des relations plus authentiques et significatives au sein de l'équipe.

04

Des offres d'Équicoaching en réponse à vos objectifs

Chaque entreprise a des aspirations uniques et des objectifs spécifiques en matière de développement organisationnel et de gestion des talents.
C'est pourquoi nos offres d'équicoaching sont conçues sur mesure pour répondre à vos besoins spécifiques, quels qu'ils soient.
Nos programmes d'équicoaching peuvent être adaptés, à la fois en termes de durée et de contenu, afin de répondre au plus près de vos attentes.
Que vous recherchiez une intervention brève et percutante ou un programme plus approfondi et immersif, nous avons la solution qui vous convient.
Nos offres d'équicoaching sont disponibles sous différentes formes, offrant une flexibilité maximale pour répondre aux contraintes de votre emploi du temps et à la disponibilité de vos équipes.
Que vous préfériez des ateliers expérientiels thématiques de quelques heures, des formations d'une demi-journée à deux jours, ou encore des séminaires d'une demi-journée à deux jours, nous créons sur mesure le programme adapté à vos besoins spécifiques.

05

Conclusion

Les défis auxquels sont confrontées les entreprises d'aujourd'hui sont nombreux et complexes, mais ils peuvent être surmontés avec les bonnes stratégies et les bonnes ressources. Je suis convaincue que l'équicoaching offre une solution puissante pour relever ces défis, en favorisant le développement du leadership, l'amélioration de la communication, la gestion du stress et le renforcement de la résilience au sein de vos équipes.
Mes offres sur mesure sont conçues pour répondre à vos objectifs spécifiques, quelle que soit la taille ou le secteur d'activité de votre entreprise. En travaillant avec moi, vous pouvez vous attendre à des résultats tangibles et durables, qui se traduiront par une performance accrue, une culture d'entreprise renforcée et un mieux-être des équipes.

Si vous êtes prêt à découvrir comment l'équicoaching peut transformer votre entreprise, contactez moi pour planifier une rencontre. Je suis là pour répondre à toutes vos questions et vous aider à concevoir un programme d'accompagnement assisté par le cheval adapté à vos besoins et à vos objectifs.

Ensemble, nous pouvons construire un avenir plus fort et plus prospère pour votre entreprise, en libérant le plein potentiel de vos équipes grâce à l'équicoaching.

Delphine JACQUET 06 52 40 08 28 **Intervention France entière**
delphine.jacquet@jade-coaching.com **https://www.jade-coaching.com**